



Ensammast i rymden

En handbok för barn och unga som utsätts för
hedersrelaterat våld och förtryck under sin asylprocess

TR!S
TJEJERS RÄTT
I SAMHÄLLET

TRIS

TRIS – Tjejers rätt i samhället

Uppsala

Telefon: 010-255 91 91

info@tris.se

www.tris.se

Utgivningsdatum: April 2021

Utgivare: TRIS – Tjejers rätt i samhället

Författare: Mariet Ghadimi, Talin Davidian & Tina Karapetian

Grafisk form: Byrå4 **Textgranskning:** Falkblick Kommunikation AB

Projektet har genomförts med stöd av Länsstyrelsen Östergötland

Förord

TRIS betyder Tjejers rätt i samhället. TRIS är en organisation som hjälper barn och ungdomar som utsätts för hedersrelaterat våld och förtryck.

Heder handlar om en familjs eller släkts rykte. Vad andra utanför familjen eller släkten tycker är viktigt för familjens heder. I en hederskultur måste till exempel tjejer vänta med sex tills de gifter sig. Om de har sex med någon innan de gifter sig förlorar familjen och släkten sin heder. Under rubriken *Vad är våld?* kan du läsa mer om vad hedersrelaterat våld och förtryck betyder.

TRIS grundades i Uppsala år 2002 efter mordet på Fadime Sahindal. Fadime var en helt vanlig tjej som växte upp i Uppsala. Hon ville leva som alla andra tjejer i Sverige. Men Fadimes liv ändrades när hon blev kär i Patrik, som blev hennes pojkvän. Fadime och Patrik älskade varandra. De ville vara tillsammans men Fadimes pappa sa nej. Han tyckte att Fadime hade förstört familjens heder för att hon ville ha en pojkvän. Fadimes pappa sa att Fadime inte var hans dotter längre. Vid den här tiden gick Fadime på universitetet i Östersund och skulle bli socionom. Fadimes pappa varnade Fadime och sa att hon aldrig fick komma tillbaka till Uppsala igen. Fadime berättade för politiker i Sverige att hennes familj skulle ta livet av henne för att hon hade "trampat på deras heder". En dag kom Fadime till Uppsala för att hälsa på sin mamma och sina systrar. Fadimes pappa fick reda på det och han mördade Fadime. Fadime mördades alltså av sin egen pappa för att hon ville bestämma över sitt eget liv. Fadime blev bara 26 år.

TRIS möter många barn och ungdomar som inte får bestämma över sina liv. Deras familjer kontrollerar dem och bestämmer över dem. Det är fel. Alla människor är fria att bestämma över sina egna liv. Det finns lagar i Sverige som är till för att garantera att alla barn och unga växer upp utan hot och våld. TRIS vill att alla vuxna ska lyssna på barns åsikter (vad barn tycker och tänker).

Det finns många barn i Sverige som mår dåligt för att deras familjer har regler som går emot svenska lagar. Det är fel. I Sverige är det förbjudet att hota och slå barn. TRIS har frågat över 1 000 ungdomar om hur deras liv ser ut. De flesta ungdomar har svarat att de har det bra. Men det finns en grupp ungdomar som har svarat att deras föräldrar hotar och slår dem. Exempelvis har både tjejer och killar svarat att de inte får ha pojkvän eller flickvän. Vissa har också svarat att om de blir kära i en person som deras familj inte godkänner kommer de i stället att bli tvingade att gifta sig med någon som deras familj valt.

Att tvinga någon att gifta sig är förbjudet i Sverige. Barnäktenskap är också förbjudet i Sverige. I rapporten *UNG 018 – En kartläggning av hedersrelaterat våld och förtryck bland unga i Uppsala* kan du läsa mer om hur ungdomar har det.

Vi på TRIS vill tacka alla barn och ungdomar som berättat om sina liv. Utan er hade vi inte kunnat skriva den här handboken. TRIS vill också tacka alla vuxna som berättat om hur de kan hjälpa barn och unga. Till sist vill vi på TRIS tacka Länsstyrelsen i Östergötland som gett TRIS projektmedel (pengar) för att vi skulle kunna skriva handboken *Ensamast i rymden*.





Innehållsförteckning

Förord	3
Inledning	7
Ensamast i rymden.....	8
Vad är våld?.....	12
Sexuellt våld.....	13
Vad är hedersrelaterat våld och förtryck?.....	14
Hedersrelaterat våld och förtryck och HBTQ-personer.....	16
Barn i asylprocessen	18
Socialtjänsten ska hjälpa barn	20
Så här arbetar socialtjänsten	22
Vad säger lagen?.....	24
Förbud mot våld mot barn	24
Kultur och religion.....	24
Förbud mot könsstympning	25
Förbud mot barnäktenskap – barnäktenskapsbrott	26
Barnäktenskap är skadligt för alla barn	27
Förbud mot informella äktenskap	30
Utreseförbud	31
Lagen om vård av unga – LVU.....	31
Dina rättigheter	34
Till slut vill vi bara säga	36
Vem kan hjälpa mig?.....	36
Ordlista	37

En del ord i den här boken är svåra att förstå. På sidan 37–38 finns en ordlista där du får förklarat vad de betyder.



Inledning

Hösten 2019 bestämde vi på TRIS oss för att ta reda på lite mer om hur barn och ungdomar som söker asyl i Sverige tillsammans med sina familjer mår. För att kunna göra det startade vi projektet *Ensamast i rymden*. Projektet vill att fler barn och ungdomar ska få information om sina rättigheter under tiden de väntar på svar från Migrationsverket om deras familjer får stanna i Sverige eller inte.

I projektet har vi intervjuat lärare, tränare, jurister, socialtjänsthandläggare och familjehemsföräldrar. Alla möter de barn och ungdomar som väntar på att få veta om de kan bo kvar i Sverige eller inte. Det viktigaste av allt är att vi har träffat och pratat med barnen och ungdomarna själva.

Barnen TRIS har träffat för att skriva den här boken – *Ensamast i rymden* – berättar att de kommit till Sverige med sina föräldrar och syskon. Deras familjer har flytt eftersom det är krig i hemlandet.

TRIS träffar många barn och ungdomar som inte är fria att bestämma över sina liv. Flera berättar att de inte får vara med på idrotten eller simningen i skolan. Många säger att de måste direkt hem efter skolan. Det finns barn som berättar att de inte får träffa sina kompisar efter skolan.

TRIS träffar också barn och ungdomar som tror att föräldrar får hota eller slå barn i Sverige. Barnen vet inte vilka rättigheter de har i Sverige.

Barnen vågar inte berätta att de blir kontrollerade, hotade eller slagna av sina egna familjer. Vissa barn tror att deras föräldrar inte kommer att få stanna i Sverige om Migrationsverket får veta att de hotar, kontrollerar eller slår sina barn.

Men det stämmer inte! Det här har ingenting med Migrationsverkets beslut om uppehållstillstånd att göra. Alla barn och ungdomar har rätt att få stöd, hjälp och skydd om de utsätts för kontroll, hot och våld av sina familjer eller släktingar.

Ibland kan barnen och ungdomarna komma från länder där vuxna får slå barn. I Sverige är våld mot barn förbjudet. Att vuxna slår barn brukar också kallas för barnaga. Föräldrar får inte slå eller hota barn för att uppfostra dem. Sveriges riksdag bestämde år 1979 att det är förbjudet för föräldrar och alla andra vuxna att slå, hota eller kränka barn.

I boken *Ensamast i rymden* får du läsa om hur det kan kännas för barn att inte våga berätta för någon vuxen om att deras familj kontrollerar, hotar eller slår dem. Du kommer att få läsa om vilka rättigheter du har och vilken hjälp du kan få.

Det är barnen själva som har bestämt vad som ska stå i *Ensamast i rymden*-boken. Vi vuxna som arbetat med att skriva boken har suttit med barnen och lyssnat på dem och frågat dem vad de vill att vi skriver.

Barnen som hjälpt oss vuxna att skriva den här boken vill att du ska veta att du kan få hjälp. Du ska inte behöva leva på ett sätt som inte känns bra för dig. I slutet på den här boken kan du läsa om vart du kan vända dig för att få hjälp.



Ensammast i rymden

Du kanske undrar varför den här boken heter *Ensammast i rymden*? Jag ska berätta varför. Jag heter Tina och är kurator på TRIS. Jag vill berätta om en pojke som heter Josef. Josef är 10 år. Josefs mamma, pappa och syster flyr till Sverige eftersom det är krig i Syrien. Josefs familj vet inte om de får stanna i Sverige eller inte. De väntar på svar från Migrationsverket.

Jag träffar Josef när han bott i Sverige i ungefär två år.


Josef berättar för mig om hur ensam han känner sig. Josef berättar att han trodde att hans pappa skulle sluta slå honom när han kom till Sverige. Men Josefs pappa slutade inte slå utan han fortsatte att slå. Josefs pappa slog ofta och hårt. Josefs pappa skrek på Josefs mamma varje dag. Han hotade att döda Josefs mamma och syster.

En dag berättar Josef för mig att han känner sig ensammast i rymden. Han berättar att det känns som att alla planeter snurrar och att han bara är en liten prick i rymden. Därför heter den här boken *Ensammast i rymden*.

Jag ska berätta Josefs historia från början. Allt börjar med att Josefs syster Jasmine, som är 16 år, blir kär i en kille. En dag ser Josef att Jasmine och hennes pojkvän pussar varandra. Josef springer hem och berättar det för sin mamma. Josefs mamma blir mycket arg. Mamma tar Josef i armen och drar Josef in till köket. Josefs mamma säger till Josef att han inte får berätta något för pappa. Josef blir rädd. Men han lovar sin mamma att inte säga något till pappa.

Men pappa får reda på att Jasmine har en pojkvän. Pappa får också veta att Josef sett allt och inte berättat det för honom. Josefs pappa blir mycket arg och han slår Josef hårt flera gånger. Pappa skriker att Josef inte är en bra son. En bra son låter inte sin syster skämma ut familjen, skriker Josefs pappa.





Josefs mamma försöker skydda Josef men det går inte. Pappa är starkare. Pappa slår Josefs syster så mycket att en granne som hör systemen skrika ringer till polisen. Josef minns inte så mycket av vad som händer sedan när polisen kommer. Josef är så rädd att han gömmer sig under sängen.

Josef känner sig som ensamast i rymden. Han känner sig ensam eftersom han inte vågar berätta för någon att pappa slår honom och hans syster Jasmine. Pappa slår även Josefs mamma. Josef berättar att hans mamma är rädd och inte kan skydda honom och Jasmine. Mamma brukar säga att om polisen får reda på något så kommer familjen inte få stanna kvar i Sverige. Därför vågar Josef inte berätta något för polisen.

Till slut orkar inte Josef leva så. Han har ont i magen nästan varje dag. Ibland kissar han på sig på natten för han är så rädd. Josef vill rymma hemifrån. Men han känner ingen. Han vet inte vart han ska rymma.

Till slut berättar Josef allt för sin fotbollstränare Omid. Omid lovar Josef att allt kommer bli bra. Omid ringer till socialtjänsten och berättar att han är orolig för Josef och Jasmine. Vuxna som ser att barn mår dåligt kan kontakta socialtjänsten och berätta om sin oro. Det heter *orosanmälan*. Det står mer om orosanmälan under rubriken *Så här arbetar socialtjänsten*.

Kristina är handläggare på socialtjänsten. Det betyder att hon arbetar med att hjälpa och skydda barn och ungdomar som har det svårt hemma. Nu ska hon hjälpa Josef. Hon börjar med att prata med Josefs tränare Omid som berättar att Josef är rädd för sin pappa. Kristina träffar Omid och Josef efter fotbollsträningen. Då berättar Josef för Kristina att pappa slår honom och Jasmine.

Kristina ringer till TRIS. Hon vill att vi på TRIS ska hitta ett bra familjehem till Josef. Familjehem är en helt vanlig familj som tar hand om barn och ungdomar som behöver ett tryggt hem under en kortare eller längre tid.

Kristina ska göra en utredning. En utredning är när socialtjänsten ställer frågor för att ta reda på hur ett barn har det hemma. Socialtjänsten ställer frågor till både barn och föräldrar. Kristina vill att Josef ska bo i ett familjehem under tiden Kristina gör sin utredning.

Jag och Kristina planerar för att Josef ska få komma till ett familjehem under tiden Kristina pratar med Josefs föräldrar och skriver sin utredning. Sedan åker jag och Kristina och hämtar Josef. Vi skjutsar Josef till hans familjehem.

När vi sitter i bilen på väg till Josefs familjehem är Josef nervös. Han vet inte riktigt hur det kommer att bli. Han saknar sin mamma. Kristina säger till Josef att han kommer att få prata med sin mamma snart.

När Josef kommer till sitt familjehem har familjehemsmamman Mira dukat upp fika. Vi sitter alla och fikar tillsammans. Jag ser att Josef börjar slappna av. Mira visar Josef hans rum. Där finns det en säng, och bredvid sängen finns ett litet bord med en nattlampa som är en fotboll. Det finns ett skrivbord och en garderob. På golvet finns en fin, riktig fotboll.

Josefs familjehemspappa heter Hussein. Hussein har köpt fotbollslampan och fotbollen till Josef. Hussein berättar att han också älskar att spela fotboll. Det gör Josef glad eftersom fotboll är det bästa Josef vet. Hussein frågar om Josef vill ut och spela lite. Det vill Josef.





Efter några dagar åker jag hem till Mira och Hussein och hälsar på Josef. Josef berättar att han mår bra. Han trivs i sitt familjehem och Kristina har berättat att Josef får träffa sin mamma och sin syster ibland. Josefs syster mår också bra. Hon bor hos en annan familj. Josef säger att han vill visa mig sitt rum. Vi går upp till Josefs rum och där har han satt upp en stor bild på rymden. Josef berättar att han älskar att läsa om rymden och spela fotboll.

I dag mår Josef mycket bättre. Han är inte rädd längre och han har fått nya kompisar. Josef berättar för mig att han inte känner sig som en liten ensam prick längre. Han känner sig som en stor planet, som Jupiter.

Kristina har gjort klart sin utredning. En domare har läst Kristinas utredning och bestämt att Josef ska vara kvar hos Mira och Hussein tills Josefs mamma orkar ta hand om Josef igen. Josefs pappa behöver också hjälp. Han måste lära sig att det är förbjudet att slå barn i Sverige.

Josef vill att alla barn som läser det här ska veta att de kan få hjälp. De behöver inte vara rädda.



Vad är våld?

Våld är olika saker. Oftast beskrivs våld som fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och materiellt. Här är olika exempel på vad det kan handla om.

EXEMPEL PÅ PSYKISKT VÅLD ÄR ATT NÅGON

- hotar dig
- tvingar dig att göra något du inte vill göra
- stoppar dig från att göra något som du vill
- säger elaka saker till dig som dum, idiot, hora, bög, smutsig, djur
- kontrollerar vad du gör
- läser dina sms
- ringer dig flera gånger och vill veta var du är
- kontrollerar vem du är med
- kontrollerar din mobil eller dator
- tvingar dig att tala om ditt lösenord
- läser dina mejl
- kontrollerar och bevakar dina bilder på sociala medier, exempelvis Instagram, Snapchat eller Facebook
- hotar att skada eller döda ditt husdjur
- hotar att skada eller döda någon du älskar
- inte låter dig gå ut hemifrån
- låser in dig hemma
- slänger ut dig hemifrån.

EXEMPEL PÅ FYSISKT VÅLD ÄR ATT NÅGON

- håller i dig hårt
- drar i dig
- drar dig i håret
- knuffar dig
- nyper dig
- ger dig en örfil
- slår dig med handen
- boxar dig
- sparkar dig
- spottar på dig.

EXEMPEL PÅ MATERIELLT VÅLD ÄR ATT NÅGON

- inte låter dig få bestämma över dina pengar, exempelvis inte låter dig få ha ett eget bankkort eller tar ditt bankkort
- tar sönder dina saker eller förstör ditt rum.

SEXUELLT VÅLD

Det är olagligt att göra något sexuellt med någon som är under 15 år. Det står i lagen i Sverige. Det gäller även om du som är under 15 själv vill ha sex. Samma sak gäller när du är under 18 år och din förälder eller vårdnadshavare gör något sexuellt med dig.

EXEMPEL PÅ SEXUELLT VÅLD ÄR ATT NÅGON

- tar på din snopp, snippa eller rumpa, eller vill titta på din snopp, snippa eller rumpa (om det inte är för att du gjort dig illa där och behöver hjälp)
- tar på din kropp med händerna, munnen eller sin snopp eller snippa, när du inte vill det
- gör något sexuellt med dig när du inte vågar säga nej
- gör något sexuellt med dig när du inte vill det
- tar foton eller filmer dig mot din vilja när du har sex
- sprider bilder och filmer på dig mot din vilja när du är naken eller har sex
- gör något sexuellt med dig när du sover eller är väldigt full eller drogad eller när du är sjuk och inte kan säga nej
- tvingar dig att göra något sexuellt på nätet
- gör något sexuellt framför dig när du inte vill det.

I vissa kulturer får en man ha sex med sin fru även om frun inte vill det. Det är förbjudet i Sverige.

Din pojkvän eller flickvän får inte göra något sexuellt mot dig när du inte vill det. Din pojkvän eller flickvän får inte tvinga dig att göra något sexuellt för dem när du inte vill det.



Vad är hedersrelaterat våld och förtryck?

Hedersrelaterat våld och förtryck handlar om att kontrollera och utsätta någon för hot och våld för att försvara familjens eller släktens heder.

Det handlar också om att straffa någon som har gjort något som har skadat familjens eller släktens heder.

Hedersrelaterat våld och förtryck är våld som riktar sig mot barn, ungdomar och vuxna som går emot familjens eller släktens kultur och tradition.

Det kan handla om att du inte får göra saker som de flesta av dina kompisar får göra. Det kan också handla om att framför allt flickor inte får ha sex innan de gifter sig. Både flickor och pojkar, liksom kvinnor och män, kan bli utsatta för hedersvåld. Ofta är det flera personer i familjen eller släkten som utsätter en person för hedersrelaterat våld och förtryck.

Den viktigaste regeln i en familj som lever i en hederskultur är att en dotter ska vara oskuld innan hon gifter sig. Det betyder att en dotter inte får ha sex före äktenskapet. Det betyder också att en dotter måste gifta sig med en man som familjen valt eller godkänt.

En pappas, en brors, och andra manliga släktingars heder är beroende av att tjejer inte har sex före äktenskapet. En flicka måste vara oskuld men hon måste också visa alla andra att

hon är oskuld. Ingen i familjen eller släkten får misstänka att en flicka vill ha sex.

Det betyder att en dotter måste tänka på hur hon är hela tiden. Om andra börja prata om en dotter, till exempel om en dotter får dåligt rykte, så kommer ingen att vilja gifta sig med henne. Hennes familj kommer förlora sin heder. Det tycker de är det värsta som kan hända. Därför måste familjen och släkten kontrollera flickor.

En till regel inom hederskulturen är att alla måste gifta sig och få barn. Framför allt tjejer berättar att de inte får välja vem de vill gifta sig med. Tjejer berättar också att de tvingas att ha barn fast de inte vill det.

En annan regel är att bröder måste kontrollera systrar. En bror eller en ung man som inte gör det kan själv utsättas för våld. Killar måste också gifta sig med den som familjen valt eller godkänt.

I familjer och släkter där heder är viktigare än allt annat spelar ryktet en mycket viktig roll. Det får inte finnas ett dåligt rykte om familjen och släkten.

Familjer och släkter har olika regler och alla behöver inte ha samma regler. Den som bryter mot hederskulturens regler eller den som vägrar göra som familjen eller släkten säger kan bli straffad.

FLICKOR OCH POJKAR, TJEJER OCH KILLAR SOM UTSÄTTS FÖR HEDERSVÅLD BERÄTTAR ATT

- de inte får vara med på idrotten eller simningen i skolan
- de tvingas gå hem direkt efter skolan
- de inte får vara ute med kompisar efter skoltid
- de inte får bestämma vad de vill göra på sin fritid
- de inte får bestämma vad de ska studera på gymnasiet
- deras familjer eller släktingar skrämmer dem och säger att om de berättar om sin situation för lärare eller någon annan vuxen så kommer familjen att utvisas från Sverige
- deras föräldrar hotar dem och säger att "du är inte min dotter/son längre"
- de inte får ha kärleksrelationer
- de måste gifta sig, annars får de inte flytta hemifrån
- de är oroliga över att de inte kommer att få välja vem de ska gifta sig med
- deras familjer kommer att bestämma vem de ska gifta sig med
- deras familj och släkt hotat dem med att om de inte gör som familjen säger så kommer de att skickas tillbaka till föräldrarnas hemland
- deras familjer hotat att ta livet av dem om de inte följer familjens och släktens regler.

VÅLDET MOT FLICKOR OCH POJKAR SER OCKSÅ OLIKA UT. FLICKOR BERÄTTAR ATT DE

- måste städa, diska och tvätta men att deras bröder behöver inte göra det
- inte får ha killkompisar
- inte får välja sina egna kläder
- måste ta på sig kläder som täcker kroppen
- måste ha på sig slöja
- inte får ha en kärleksrelation
- inte får ha sex före äktenskapet
- måste blöda på bröllopsnatten som bevis på att de är oskuld
- är könsstympade och har ont men att deras föräldrar inte låter dem gå till läkare för sina besvär
- blivit hotade och misshandlade för att de är kära i en annan tjej.

POJKAR BERÄTTAR ATT DE

- inte får ha tjejkompisar
- tvingas kontrollera sina systrars mobiler
- måste berätta för föräldrarna vad systrarna gör och vilka de träffar när de är ute
- tvingas att hota eller slå en syster som inte gör som föräldrarna säger
- har blivit hotade och misshandlade för att de är kära i en annan kille.

SÅ HÄR BERÄTTAR AILA

"Min mamma sa hela tiden att jag inte får bli kär. Hon sa det nästan varje dag. För att jag inte skulle bli kär fick jag inte ha killkompisar. Jag försökte förklara att de var mina kompisar men hon sa att om du har killkompisar blir du kär. I min kultur får man bara bli kär i sin man, så är det. Förut tänkte jag att det är normalt, så är det. Men inte nu. Det är helt fel. Man kan bli kär i vem man vill när som helst."

HEDERSRELATERAT VÅLD OCH FÖRTRYCK OCH HBTQ-PERSONER

HBTQ-bokstäverna betyder Homosexuella, Bisexuella, Transpersoner och Queer. Vilken sexuell läggning du har handlar om ifall den du blir kär i är kille eller tjej.

HOMOSEXUELL

Den som är homosexuell blir kär i eller vill vara tillsammans med någon som har samma kön som han eller hon själv. Det betyder att en kille kan bli kär i en kille och att en tjej kan bli kär i en tjej.

BISEXUELL

När du blir kär i eller vill vara tillsammans med både tjejer och killar kan du vara bisexuell. Det finns killar som blir kära i både killar och tjejer. Det finns tjejer som blir kära i både tjejer och killar.

HETEROSEXUELL

Om du själv är kille och bara blir kär i tjejer eller om du själv är tjej och bara blir kär i killar så är du heterosexuell.

TRANSPERSON

Att vara trans är till exempel att du har en tjejkropp men känner dig som kille. Du kan ha en killkropp men känna dig som tjej. Du bestämmer själv vad du vill vara eller kallas. Om du vill vara en han, hon eller hen. Hen kan du vara om du inte vill att andra ska kalla dig han eller hon.

QUEER

Queer kan vara lite svårt att förklara för det kan betyda olika saker för olika personer. Det kan till exempel vara hur du vill ha sex. Det kan också vara vem du blir kär i, till exempel att du kan bli kär i flera personer samtidigt. Det kan handla om att du inte vill vara tjej eller kille.

Du kan läsa mer om HBTQ på www.umo.se



Personer som utsätter andra för hedersrelaterat våld och förtryck accepterar (godtar) oftast bara heterosexuallitet. De tycker att HBTQ är fel och skamligt.

I Sverige bestämmer du själv om du vill vara homosexuell, bisexuell eller heterosexuell. Ingen annan får bestämma det åt dig.

Du har rätt att älska och vara tillsammans med vem du vill i Sverige. Du har rätt att gifta dig med vem du vill.

Om du är kille har du rätt att gifta dig med en annan kille eller en tjej. Om du är tjej har du rätt att gifta dig med en annan tjej eller kille. Det står i Sveriges lag.

En tjej som är HBTQ eller en kille som är HBTQ kan utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld för att de inte är eller gör som familjen och/eller släkten vill.

Det finns tjejer och killar som inte vågar berätta att de är HBTQ.

När HBTQ-ungdomar ringer till TRIS så berättar de att deras familjer inte accepterar deras val.

En kille ringde till TRIS och berättade att hans familj hade gett pengar till några personer för att de skulle misshandla honom. Killen berättade att han var kär i en annan kille. En annan kille berättade att han tvingades göra en operation, ett könsbyte. Hans familj sa att om han vill vara tillsammans med killar måste han först operera sig till en tjej.

En tjej berättade att hon tvingades att gifta sig med sin kusin när familjen fick reda på att hon är bisexuell.

Det finns killar som berättar att de ser ut som en kille, men inuti känner sig som en tjej. Det finns också tjejer som berättar att de ser ut som en tjej men inuti känner sig som en kille. Det kan vara så att du varken vill vara tjej eller kille och att din familj inte tycker om det. Du får själv bestämma om du vill vara en hon eller en han eller en hen. Du kan också bestämma att du inte vill vara något av det.

Barn i asylprocessen

När en person kommer till Sverige och söker asyl får den personen träffa en handläggare på Migrationsverket. Det är en person som undersöker och tar beslut om vilka som får stanna i Sverige. När du och din familj ansöker om asyl så söker ni skydd i ett annat land än ert hemland. Ordet asyl betyder fristad, en skyddad plats.

Det finns barn som kommer till Sverige och söker asyl med sin familj eller släkt. Det finns även barn som kommer till Sverige helt ensamma. Alla barn som kommer till Sverige måste få rätt stöd och hjälp. Även under den tid de väntar på att få ett svar från Migrationsverket.

Barns rättigheter i en asylprocess kan skilja sig från vuxnas rättigheter. Asylprocess är alla de olika steg som man måste ta när man söker asyl i Sverige. Det är viktigt att barnens röst blir hörd och att inte bara de vuxnas.

Sveriges lagar säger att Migrationsverket måste lyssna på barnen och arbeta för barnets bästa.

Varför det här är viktigt är för att barns asylskäl kan vara andra asylskäl än vuxnas. Asylskäl betyder anledning till eller varför du vill ha skydd i Sverige. Till exempel kan dina föräldrar ha ett asylskäl medan du kan ha helt andra asylskäl.

På TRIS möter vi barn som har andra asylskäl än sina föräldrar. Till exempel kan barn behöva söka asyl i Sverige för att inte bli bortgifta i hemlandet. Barnäktenskap är förbjudet i Sverige.

Det som brukar tas upp när man pratar om barns egna asylskäl är risken för att bli barnsoldat, giftas bort eller könsstympas (läs mer på sidan 25). Det är även viktigt att komma ihåg att risk för hedersrelaterat våld och förtryck kan vara en anledning till att få asyl i Sverige.

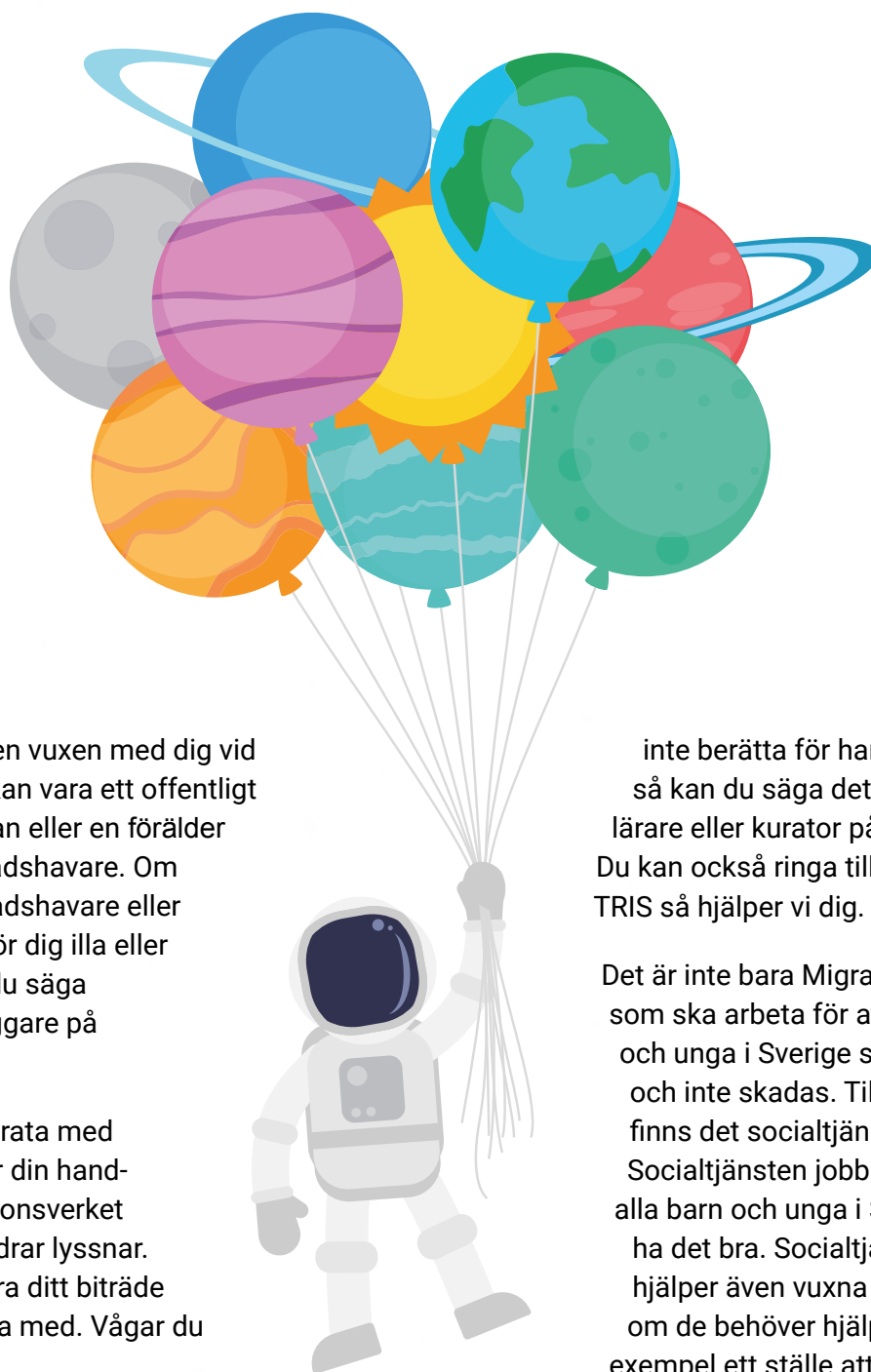
När Migrationsverkets handläggare gör en asylutredning så ska handläggaren prata på ett sätt som du förstår. Asylutredning är en intervju där du berättar varför du söker skydd i Sverige. Du ska kunna förstå och kunna svara på intervjufrågorna, de får inte vara för svåra. Du ska känna dig trygg under samtalet för att du ska våga berätta allt.

AREZO ÄR 14 ÅR. Hennes föräldrar hotar att gifta bort Arezo med en kusin om hon inte gör som de säger. Arezo måste hem direkt efter skolan och hon får inte umgås med sina vänner på helgerna.

Vi på TRIS frågar Arezo: "Vad tror du kommer hända om du blir utvisad tillsammans med dina föräldrar?"

Arezo svarar: "Om inte kriget dödar mig kommer mina föräldrar att göra det om vi utvisas."

Arezo berättar för oss att hon inte orkade leva så. En dag bestämde hon sig för att berätta för sin lärare om hur hon har det hemma. Läraren hjälpte Arezo att kontakta socialtjänsten. I dag bor Arezo i ett familjehem. Arezo har ett eget asylskäl. Hon riskerar att giftas bort i ett barnäktenskap om hon blir utvisad tillsammans med sina föräldrar.



Du har rätt att ha en vuxen med dig vid utredningen. Det kan vara ett offentligt biträde, en god man eller en förälder eller annan vårdnadshavare. Om en förälder, vårdnadshavare eller en annan vuxen gör dig illa eller hotar dig, så kan du säga det till din handläggare på Migrationsverket.

Du har rätt att få prata med och berätta allt för din handläggare på Migrationsverket utan att dina föräldrar lyssnar. Det betyder att bara ditt biträde och en tolk får vara med. Vågar du

inte berätta för handläggaren så kan du säga det till en lärare eller kurator på din skola. Du kan också ringa till oss på TRIS så hjälper vi dig.

Det är inte bara Migrationsverket som ska arbeta för att alla barn och unga i Sverige ska må bra och inte skadas. Till exempel finns det socialtjänst i Sverige. Socialtjänsten jobbar med att alla barn och unga i Sverige ska ha det bra. Socialtjänsten hjälper även vuxna människor om de behöver hjälp med till exempel ett ställe att bo på, om de inte har pengar för att betala hyra och mat, om de har problem med alkohol och andra droger eller blir utsatta för våld.

Om din pappa slår din mamma har din mamma, du och dina syskon rätt att få skydd och hjälp av socialtjänsten. Samma sak gäller om din mamma slår din pappa.

Du kan alltid kontakta polisen. Polisens roll är att hjälpa alla som utsätts för brott i Sverige.

Biträde är en person som kan svenska lagar och som hjälper dig med din ansökan om asyl.

Tolk är en person som kan ditt språk och hjälper dig att berätta det du säger på svenska för din handläggare.

Socialtjänsten ska hjälpa barn

Alla som bor i Sverige har rätt att söka hjälp hos socialtjänsten. Det betyder att även om du bara har bott i Sverige en kort tid och inte fått svar på din asylansökan än, kan du ändå söka hjälp hos socialtjänsten.

Socialtjänsten måste alltid göra det som är bäst för barnet.

Det betyder att du har rätt att få stöd och skydd från socialtjänsten om dina föräldrar, släktingar eller andra vuxna förbjuder dig att göra saker som du vill göra eller tvingar dig att göra saker som du inte vill göra.

Socialtjänsten måste skydda dig från föräldrar, släktingar eller andra vuxna som hotar dig, slår dig, eller inte kan ta hand om dig.

Ibland kan socialtjänsten behöva ta beslut om ett barn fastän barnet inte vill eller när föräldrarna inte vill det. Det är så lagen ser ut i Sverige. Alla barn har rätt att må bra och få utvecklas.

Till exempel kan socialtjänsten behöva skydda ett barn från föräldrar som slår barnet. Det kan vara så att socialtjänsten är oroliga över att ett barn kommer att bli bortgift eller könsstympas.

Då kan socialtjänsten bestämma att dina föräldrar inte får göra så mot dig. Socialtjänsten kommer att hjälpa dig så du kommer till ett familjehem. Ett familjehem är en helt vanlig familj som vill ta hand om dig när dina föräldrar inte kan det. Familjehemmet måste göra som socialtjänsten säger.

TRIS HAR PRATAT MED MÅNGA MAMMOR som bor på skyddat boende med sina barn. Så här säger en av mammorna TRIS pratat med. Den här mamman heter Sofia och hon är 35 år. Hon har tre döttrar. Alla bor tillsammans på skyddat boende. De vet inte om de kommer få stanna i Sverige eller inte. De väntar på svar på sin asylansökan.

”Jag kommer att göra allt för mina döttrar. Det spelar ingen roll vad de gör med mig. De kan utvisa mig men mina döttrar får inte möta samma öde som mitt. Jag kommer att göra allt för att de inte ska utvisas.”

Ibland kan en förälder vara utsatt för våld av den andra föräldern. Du har rätt att få skydd tillsammans med din förälder. Till exempel kan du få komma till ett skyddat boende.

Skyddat boende är ett hus där du kan bo med din förälder tillsammans med andra föräldrar och barn. Oftast kommer mammor till ett skyddat boende med sina barn. Det kan också vara en lägenhet där du bor med din mamma och dina syskon.

Skyddat boende har hemlig adress. Ingen kommer att kunna hitta dig eller din mamma där. På skyddat boende arbetar personal som är experter på att skydda mammor och barn. Personalens uppgift är att hjälpa dig och din mamma.

Du har rätt att börja ny skola när du bor på skyddat boende. Du kommer också att få nya kompisar.

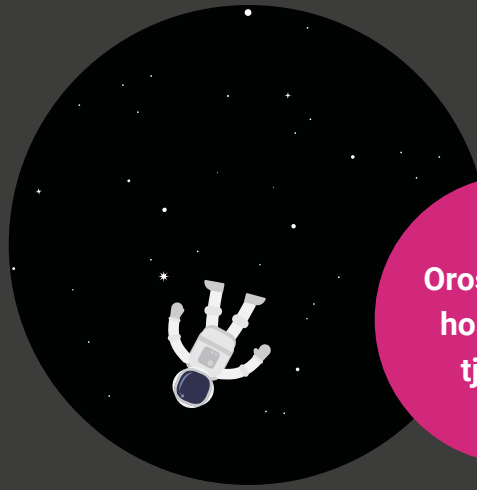
SOCIALTJÄNSTEN KAN TILL EXEMPEL HJÄLPA DIG NÄR

- du har det svårt hemma
- du blir hotad och slagen hemma av föräldrar eller syskon
- du är orolig för att giftas bort
- du är orolig för att könsstympas
- du blir utsatt för sexuella övergrepp av en familjemedlem
- dina föräldrar har problem, till exempel om de dricker för mycket alkohol eller tar droger
- dina föräldrar hela tiden bråkar, till exempel om din pappa slår din mamma eller tvärtom
- dina föräldrar behöver hjälp för att orka ta hand om dig.

SOCIALTJÄNSTEN KAN OCKSÅ HJÄLPA DIG NÄR DU SJÄLV GÖR SAKER SOM INTE ÄR BRA FÖR DIG, TILL EXEMPEL OM DU

- skadar dig själv
- dricker alkohol eller använder droger
- gör brott
- är med personer som skadar och hotar dig
- gör saker på internet som inte är bra för dig.

Så här arbetar socialtjänsten



Orosanmälan
hos social-
tjänsten

En hand-
läggare tar reda
på om du behöver
skydd

En hand-
läggare gör en
bedömning om de
ska starta en
utredning

Om någon är orolig över hur du mår eller har det hemma kan den personen säga det till socialtjänsten. Det kallas för att personen gör en **OROSANMÄLAN**.

Vem som helst kan göra en orosanmälan till socialtjänsten. Det kan vara du själv, en granne, dina kompisar eller en vän till dina föräldrar.

Om du är orolig för en kompis kan du själv göra en orosanmälan. Du behöver inte säga ditt namn. Det betyder att du kan vara anonym.

Alla som jobbar med barn kan göra en orosanmälan, till exempel din fotbollstränare eller danslärare.

Sedan finns det några som **måste** göra en orosanmälan till socialtjänsten. En rektor, lärare, modersmåslärare, fritidsledare, kurator, sjuksköterska, läkare, tandläkare, psykolog eller polis har något som heter **ANMÄLNINGSPLIKT**.

Det betyder att alla som jobbar med barn måste göra en orosanmälan om de är oroliga över ett barns hälsa och utveckling.

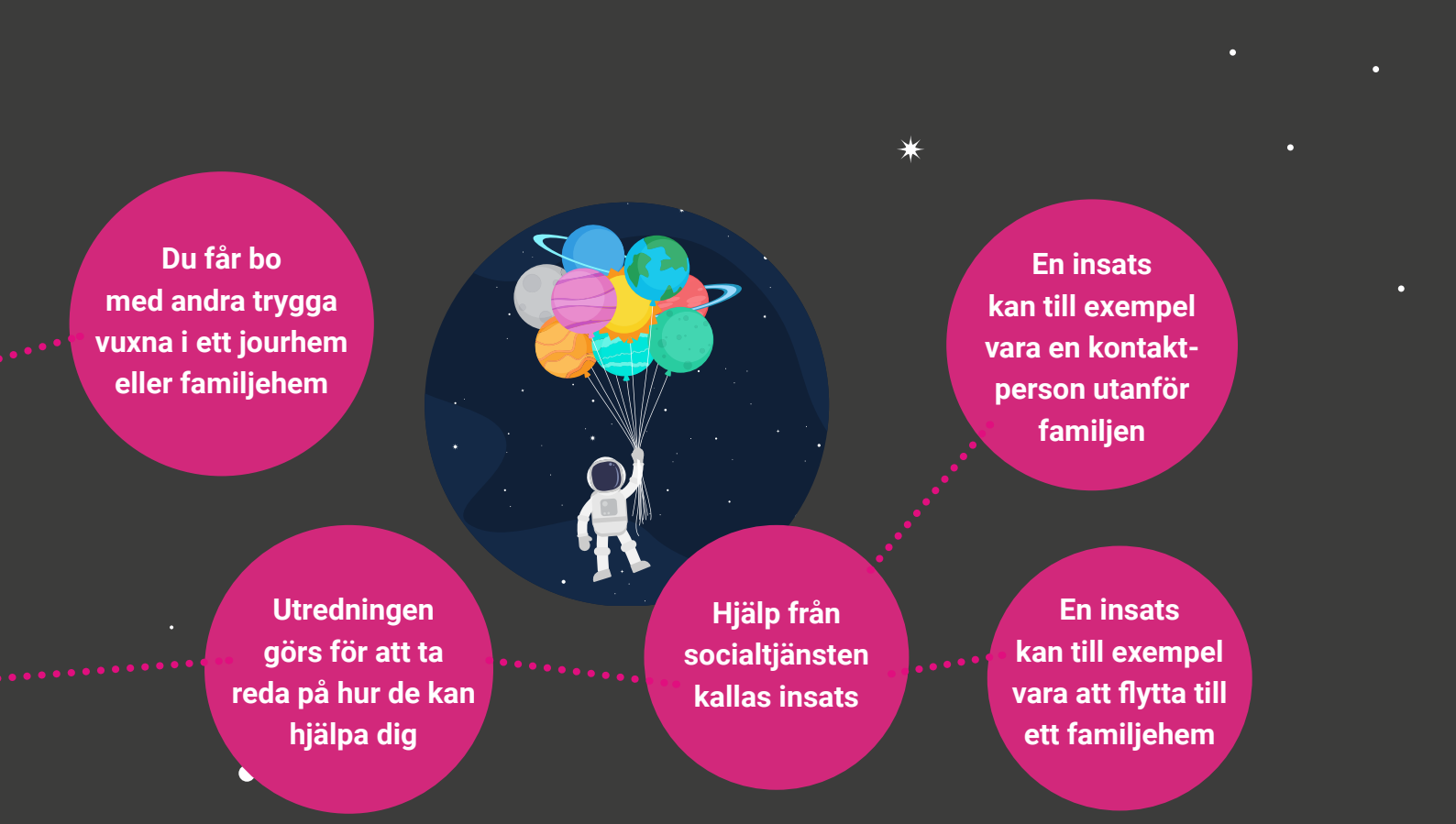
Det som händer när socialtjänsten får en orosanmälan är att en person på socialtjänsten, en handläggare, tar reda på om du behöver **SKYDDAS** på en gång.

Det måste socialtjänsthandläggaren göra samma dag de får in orosanmälan eller senast dagen efter att de fått in orosanmälan.

Om socialtjänsten bestämmer att du behöver hjälp att skyddas på en gång kan du till exempel få flytta till ett **JOURHEM** eller ett **FAMILJEHEM**. Där kan du bo med andra trygga vuxna. Kommer du ihåg berättelsen om Josef? Han fick komma till ett familjehem.

Ibland kan socialtjänsten bestämma att du inte behöver skydd direkt. Då kan socialtjänsten bestämma att de ska göra en **BEDÖMNING** om de ska starta utredning om dig.

En bedömning är att socialtjänsten pratar med dig eller din familj eller den som gjort en orosanmälan. När socialtjänsten gjort den här bedömningen kommer de att tala om för dig och dina föräldrar om de kommer att starta en utredning eller inte.



Du får bo med andra trygga vuxna i ett jourhem eller familjehem

Utredningen görs för att ta reda på hur de kan hjälpa dig

Hjälp från socialtjänsten kallas insats

En insats kan till exempel vara en kontaktperson utanför familjen

En insats kan till exempel vara att flytta till ett familjehem

Om det är dina föräldrar som skadar, hotar, slår eller skrämmer dig kan du berätta det för socialtjänsten. Då kommer socialtjänsten inte att prata med dina föräldrar förrän du är skyddad.

När socialtjänsten startar en **UTREDNING** är det för att de ska ta reda på mer om hur de kan hjälpa dig.

Socialtjänsten berättar även vad de kan hjälpa dig med. Målet är att socialtjänsten tillsammans med dig kan komma fram till hur du kan få hjälp för att ha det bättre och för att du ska må bra.

Ibland kan det vara så att dina föräldrar inte vill att du ska få hjälp av socialtjänsten. De säger att inget har hänt. De kanske säger att du ljuger om allting.

Du behöver inte vara orolig. Socialtjänsten kan skydda dig ändå. Då blir det ofta socialnämnden som tar beslut om att du ska få hjälp. I socialnämnden sitter olika politiker, det är vuxna personer som bestämmer om ett barn ska få vård och skydd enligt LVU (lagen om vård av unga).

Dina föräldrar har rätt att överklaga socialnämndens beslut. Överklaga betyder att dina föräldrar går till domstolen, förvaltningsrätten.

När du får hjälp av socialtjänsten kallas hjälpen för en **INSATS**. En insats kan till exempel vara att du får en **KONTAKTPERSON** du kan träffa utanför familjen. En annan insats kan vara att du får **FLYTTA** till ett familjehem under en tid.

Då blir det domaren som bestämmer om du ska få hjälp eller inte. Under tiden allt det här händer har du rätt att vara hos ett familjehem där du är skyddad.

Socialtjänsten kan också bestämma att du och till exempel dina syskon och din mamma ska få skydd på ett skyddat boende.

Du kan även kontakta polisen direkt för att få hjälp om dina föräldrar eller någon annan i din närhet gör illa dig. Till exempel kan du kontakta polisen om du blir hotad, om någon tvingar dig att göra något du inte vill, om någon slår dig eller om någon till exempel tvingar dig att gifta dig. Polisens nummer är 112. Du ringer det när det är farligt och du behöver hjälp på en gång.

Vad säger lagen?

FÖRBUD MOT VÅLD MOT BARN

Att slå barn och hota barn är förbjudet i Sverige. Barnaga, som det också heter, blev förbjudet i Sverige 1979. Det är förbjudet för en vuxen person att

- hota dig
- säga elaka saker till dig så du blir rädd eller ledsen
- låsa in dig
- inte låta dig gå ut
- tvinga dig att göra saker som du mår dåligt av
- slå dig med händer
- sparka dig
- riva dig
- nypa dig
- slå dig till exempel med skärp eller tofflor.

Du som barn ska ha en trygg uppväxt.

Sverige var det första landet i världen som bestämde att man skulle förbjuda vuxna att slå eller använda våld mot barn.

Om någon vuxen slår dig, hotar eller skrämmer dig så gör den personen något fel och något som är olagligt. Du kan prata med en trygg vuxen.

Till exempel kan du prata med din lärare, din tränare, någon vuxen person du litar på, någon på socialtjänsten eller med oss på TRIS. Du kan även kontakta polisen.

Du har rätt att få hjälp med att komma bort från personen som slår dig. Det är viktigt för dig att komma ihåg att även om det är okej att slå barn i dina föräldrars hemland får ingen vuxen i Sverige slå ett barn.

KULTUR OCH RELIGION

När du bor i Sverige så är det alltid den svenska lagen som bestämmer vad som är tillåtet eller inte tillåtet i Sverige. Det är Sveriges riksdag som bestämmer alla lagar i Sverige.

Det betyder att det inte är dina föräldrars kultur eller religion som bestämmer lagarna i Sverige.

I Sverige får du tro på vilken religion du vill. Du har också rätt att inte tro på någon religion alls. Du har också rätt att tro på en annan religion än den religion som dina föräldrar tror på. Det kallas för religionsfrihet.

I Sverige får ingen tvinga dig att tro på en religion.

Till exempel får dina föräldrar inte tvinga dig att bära hijab/slöja, turban eller kors. De får inte hota dig så du blir rädd och använder det ändå fast du inte vill det.

Dina föräldrar får till exempel inte säga att du kommer att hamna i helvetet om du inte gör som deras religion säger. Att skrämma ett barn med helvetet är ett hot och förbjudet.

Dina föräldrar får inte tvinga dig att be till någon gud om du inte vill det.

Det spelar ingen roll vilken kultur eller religion dina föräldrar har. Man får aldrig hota, skada eller slå barn i Sverige. Man får inte tvinga barn till saker som skadar barnet och får barnet att må dåligt. Alla barn har rätt att uttrycka sina tankar och känslor och bli respekterade för sina egna åsikter.

FÖRBUD MOT KÖNSSTYMPNING

Könsstympning är när en vuxen person skär i en flickas snippa (könsorgan). Det kan se olika ut.

Vissa vuxna skär eller klipper bort flickans blygdläppar och syr sedan ihop snippan. Då lämnas bara en mycket liten öppning så kisset och menssen kan komma ut. Vissa vuxna skadar flickans snippa, till exempel genom att bränna snippan eller sticka snippan med en nål.

Det är ofta kvinnor som skär i flickans snippa med en vass kniv eller ett rakblad. Det gör mycket ont. Könsstympning är förbjudet i Sverige sedan 1982. Det betyder att om någon gör så här mot dig så gör de ett brott. Ett brott är när man gör något som lagen i Sverige säger att man inte får.

Könsstympning är också förbjudet om du bor i Sverige och dina föräldrar tar dig utomlands och skär i din snippa i ett annat land.

Trots att könsstympning är förbjudet i många länder så blir nästan 3,9 miljoner flickor könsstympade varje år. Flickor könsstympas oftast när de är mellan 4 och 14 år. Men även yngre flickor och flickbebisar könsstympas.

När en vuxen skär i en flickas snippa kan det blöda mycket och det kan bli en infektion som kan göra flickan väldigt sjuk och i värsta fall kan flickan dö. Flickan kan må mycket dåligt hela livet.

Flickan kan få mardrömmar och känna sig mycket ledsen när hon tänker på det som hänt. Om det här har hänt dig kan det vara så att du kan må dåligt under en väldigt lång tid. Du kan få ont i snippan när du ska kissa, när du har mens eller när du har sex.

Könsstympning är ett mycket allvarligt brott. Det är en form av hedersrelaterat våld och är ett brott mot flickors och kvinnors rättigheter. Enligt FN har cirka 200 miljoner flickor och kvinnor blivit utsatta för könsstympning. 44 miljoner är flickor under 14 år.

Könsstympning förekommer i över 30 länder i Afrika, Asien och Mellanöstern. Flickor från spädbarnsåldern upp till 15 års ålder riskerar att utsättas för könsstympning i dessa länder.

Det är svårt att säga exakt hur många flickor och kvinnor som är könsstympade i Sverige. Socialstyrelsen har gjort en undersökning 2015 och fått fram att det finns cirka 38 000 flickor och kvinnor i Sverige som är könsstympade. Det är väldigt många som har blivit könsstympade som aldrig berättar för någon om det. Därför brukar man säga att det är fler än 38 000 som är könsstympade i Sverige.

Alla barn har rättigheter. Det betyder att barnen inte får skadas av vuxna. Du har rätt att må bra och inte ha ont. När man skär i en flickas snippa så vill man ofta kontrollera flickans kropp och få henne att inte ha sex innan hon gifter sig. Många vuxna som skär i flickors snippa tror att det är bra att göra det för att familjens heder ska vara bra.

TRIS HAR PRATAT MED EN MAMMA som lever på skyddat boende för att hon vill skydda sin dotter från att könsstympas. Mamman är 24 år och heter Aisa. Hennes lilla dotter är tre år. Aisa vet inte om hon får stanna i Sverige eller inte. Hon väntar på svar från Migrationsverket. Asia söker asyl i Sverige eftersom hon flytt från sin man och sin dotters farmor som vill att Aisa könsstympar sin dotter.

”Jag vill inte att min dotter ska lida och ha ont på samma sätt som jag har gjort. Jag kan inte låta någon skära i hennes lilla kropp.”

FÖRBUD MOT BARNÄKTENSKAP – BARNÄKTENSKAPSBROTT

I Sverige får ingen gifta sig med ett barn. Barn är alla som inte fyllt 18 år.

I Sverige är barnäktenskap förbjudet. Den som tvingar eller låter ett barn att gifta sig gör något brottsligt.

Inget barn i Sverige får leva som gift. Det spelar alltså ingen roll om du varit gift i dina föräldrars hemland innan du kom till Sverige. I Sverige får inga barn under 18 år vara gifta. Det äktenskapet blir olagligt i Sverige.

Är du under 18 år får du inte gifta dig. Även om du själv vill gifta dig med någon så får du vänta tills du fyller 18 år.

Ingen, inte ens dina föräldrar, får bestämma att du ska gifta dig.

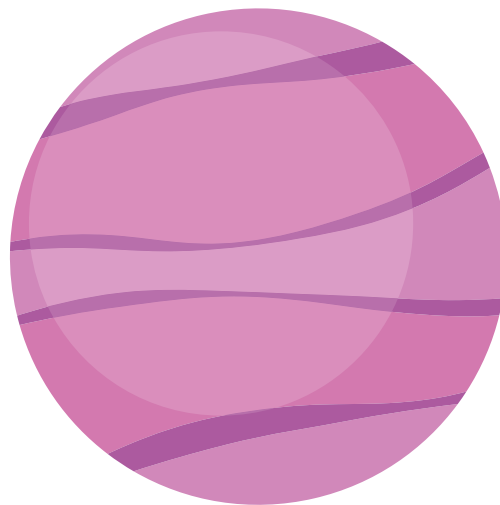
Du kan till exempel vara jättekär i någon. Din familj eller släkt kan säga att ni måste gifta er för att ni ska kunna vara tillsammans. Det kan finnas traditioner i din kultur eller regler i din religion som säger att du inte kan vara tillsammans med någon utan att först gifta dig med personen. Inte ens då får du gifta dig om du är under 18 år.

Den svenska lagen finns för att skydda barn mot barnäktenskap.

Ingen får tala om för dig att du ska gifta dig med någon. Till exempel kan din familj eller dina släktingar fråga dig om du vill gifta dig med någon.

Du kan känna att din familj eller dina släktingar tjarar på dig. Personer du känner kan fråga dig flera gånger varför du inte gifter dig. De kan fråga så många gånger att du till slut blir trött och säger ja. Det får de inte göra. Det här betyder att de utsätter dig för påtryckningar. Det är inte tillåtet i Sverige.

Din familj eller släkt kan säga att du får ett hus, en bil eller pengar om du gifter dig. De kan säga att alla blir stolta över dig om du gifter dig. De kan säga att det är viktigt för familjens och släktens heder att du gifter dig.



De kan säga att när du var liten så bestämdes det att du skulle gifta dig med din kusin och nu är du stor och det är dags att du bestämmer dig för hur du vill göra.

Du kanske får dåligt samvete och vill göra din familj och släkt glad. Det spelar ingen roll vad andra säger. Ingen under 18 år får gifta sig i Sverige.

Du har rätt att säga nej till alla som frågar.

Dina föräldrar måste göra allt de kan för att du ska vara trygg och inte känna dig tvingad att gifta dig.

Dina föräldrar måste skydda dig från att utsättas för ett barnäktenskap.

Det betyder att dina föräldrar enligt lagen i Sverige måste skydda dig från ett barnäktenskap. Dina föräldrar måste också skydda dig från släktingar som vill att du ska gifta dig.

Även om du själv vill gifta dig måste dina föräldrar säga nej till dig och tala om för dig att du är för ung och att du måste vänta tills du fyller 18 år.

Det är förbjudet för en präst, imam, rabbi eller annan religiös person att ha en ceremoni som betyder att du blir gift med någon. Det är olagligt att viga ett barn, en person under 18 år, i Sverige. Det är förbjudet även om personen som har ceremonin säger att den inte visste att du är under 18 år. Det är vuxnas ansvar att ta reda på hur gammal du är.

Du har rätt att få hjälp och skydd från socialtjänsten om du är orolig över att dina föräldrar eller släktingar eller någon annan kommer att vilja att du gifter dig.

BARNÄKTENSKAP ÄR SKADLIGT FÖR ALLA BARN

Flickor som gifts bort i barnäktenskap kan skadas allvarligt eller dö när de är gravida och när de ska föda barn, eftersom en flickas unga kropp inte är redo att klara av att bära eller föda ett barn.

När en flicka gifts bort får hon ofta inte gå klart skolan och riskerar att hamna i ett långt liv av fattigdom. Även riskerna för våld och övergrepp ökar för flickor som tvingas in i barnäktenskap.

Även pojkar gifts bort men det är vanligare att flickor gifts bort. Det finns flera anledningar till att det är vanligare att flickor gifts bort.

Till exempel kan det handla om fattigdom i familjen, att familjen tänker att om flickor gifts bort tidigt så skyddas de.

Det kan också handla om att familjen känner press från andra släktingar om att följa hedersnormer eller -värderingar där barnäktenskap är väldigt vanligt.

Att få slut på barnäktenskap i världen och kämpa emot barnäktenskap innebär att man kämpar för alla barns möjligheter till att få sina mänskliga rättigheter hörda och sedda. Detta är jätteviktigt för att barn ska kunna leva ett bra liv.

Enligt undersökning från UNICEF har 700 miljoner kvinnor i världen blivit bortgifta när de varit barn. Barn är den som är under 18 år gammal. Nästan 230 miljoner av dessa 700 miljoner kvinnor har varit yngre än 15 år när de giftes bort. Barnäktenskap bland flickor är vanligast i Södra Asien och i afrikanska länder söder om Sahara. Bland barn på flykt är det ännu vanligare att flickor tvingas in i barnäktenskap. Barn i barnäktenskap förlorar sin barndom och de förlorar rätten till sin egen kropp. Barnen förlorar även rätten till att själv kunna bestämma om sitt liv.

BERÄTTELSEN OM SARA

Sara är 16 år gammal. Sara är från Iran och har bott i Sverige i tre år. Hon väntar fortfarande på asyl. Saras pappa har sagt att Sara ska gifta sig med sin kusin som bor i Iran. Sara vill inte gifta sig. Sara vill vara med sina vänner och sin pojkvän. Hon tycker om att studera och spela fotboll. Nu har pappan planerat att familjen ska åka till Iran och att Sara ska gifta sig där. Sara kontaktar kuratorn på sin skola. Kuratorn hjälper Sara att få komma till ett familjehem. I familjehemmet får Sara vara med sina kompisar och sin pojkvän. Sara behöver inte vara rädd för att bli tvingad att gifta sig men hon är fortfarande orolig över att tvingas åka tillbaka till Iran om hon inte får uppehållstillstånd i Sverige. Sara tror att hon kommer att tvingas gifta sig eller skadas allvarligt om hon tvingas återvända till Iran.

”Jag var jätterädd och visste inte vart jag skulle vända mig och jag visste inte om någon skulle tro på mig. Jag ringde anonymt (betyder att du inte behöver säga vad du heter om du inte vill det) till en hjälporganisation (ett ställe man kan ringa till för att få hjälp) som hjälpte mig att våga prata med min kurator. Sedan hjälpte kuratorn mig att träffa min handläggare på socialtjänsten. Jag trivs i familjehemmet även fast jag saknar min familj. Men jag vet att de aldrig kommer låta mig vara fri om jag lever med dem.”

Sara berättar om sin rädsla över vad som kan hända om hon inte får stanna i Sverige:

”Jag vet att de kommer tvinga mig att gifta mig med min kusin eller någon annan man från samma ställe om jag tvingas åka tillbaka till Iran. I värsta fall kommer de döda mig för att jag skaffat pojkvän i smyg i Sverige.”

Det finns många i Sverige som Sara. Det är viktigt att få hjälp om du känner igen dig i Saras historia. I Sverige ska inget barn vara rädd över att bli tvingad att gifta sig.

BERÄTTELSEN OM ALI

Ali flydde till Sverige tillsammans med sin familj för två år sedan. Ali är 17 år. Ali har nyligen träffat sin första pojkvän. I Syrien kunde inte Ali ha en pojkvän för det var förbjudet. I Sverige skaffade Ali en pojkvän i smyg. De senaste månaderna har Alis föräldrar börjat prata om att släktingarna i Syrien har hittat en tjej som Ali ska gifta sig med. Alis pappa har kontaktat en imam och vill att imamen ska viga Ali och tjejen via Skype. Efter vigseln och när Ali fyller 18 år vill familjen att tjejen ska komma till Sverige. Hon och Ali ska leva som gifta.

Det Alis föräldrar planerar är olagligt i Sverige. Det betyder att det räcker med att föräldrarna planerar att Ali ska gifta sig. Även om Ali inte gifter sig är föräldrarnas planering att gifta bort Ali förbjuden i Sverige. Ingen får tvinga Ali att gifta sig. Ali kan prata med en vuxen i sin skola eller prata med någon på socialtjänsten eller polisen för att få hjälp. Även om det känns svårt och jobbigt är det viktigt att Ali får hjälp.

Ali berättar för oss på TRIS om hur det var när han först blev tillsammans med sin pojkvän.

”Jag visste att i Sverige får man ha pojkvän fast man är kille. Jag visste också att jag aldrig skulle få ha en pojkvän för min familj. Om min familj får reda på det så kommer de döda mig. De kommer säkert döda min pojkvän också. Därför gjorde jag allt i smyg. Jag träffade min pojkvän en stund efter skolan eller på rasten och då var jag jätteglad och mådde bra inuti. Vi lärde känna varandra i skolan och jag var så glad att vi börjat på samma skola. När han ville att vi skulle bli tillsammans och vara ett par var det som att det var det bästa som hänt mig.”

Ali vet inte om han får stanna i Sverige. Men han har ansökt om asyl på grund av att han är homosexuell.

FÖRBUD MOT INFORMELLA ÄKTENSKAP

Det är förbjudet att ha en religiös eller kulturell bröllopsliknande ceremoni (högtidligt tillfälle) för någon som är under 18 år.

Det är också förbjudet att tvinga någon som är 18 år eller mer till en religiös eller kulturell bröllopsliknande ceremoni.

Det betyder ungefär att gifta sig på ett sätt som är vanligt i en kultur, tradition eller religion.

Det heter informellt äktenskap. Det betyder att dina föräldrar eller släktingar kanske säger att det "inte är ett riktigt bröllop" utan bara en liten fest för släktingar så att alla godkänner att du är tillsammans med en kille eller tjej.

De kanske inte säger hela sanningen om vad festen är för något. Du kanske inte förstår att det är ett förbröllop. En förfest till den riktiga bröllopfesten kan vara ett informellt äktenskap.

Informella äktenskap, som till exempel kulturella eller religiösa äktenskapsliknande ceremonier, kan betyda att du inte bara kan göra slut med din kille eller tjej utan att du först måste fråga dina föräldrar eller andra släktingar om lov för att få göra slut.

Dina föräldrar eller släktingar kan också säga att du först ska gifta dig enligt din religion och när du blir 18 år så kommer du att få gifta dig enligt svensk lag.

Att lura någon eller inte tala om hela sanningen om ett informellt äktenskap är också förbjudet i Sverige.

FÖRBUD MOT TVÅNGSÄKTENSKAP

Att själv välja den man vill gifta sig med är en mänsklig rättighet. Tvångsäktenskap är förbjudet i Sverige. Det spelar ingen roll hur gammal du är. Ingen får tvinga dig till äktenskap.

Ingen får bestämma över dig eller tvinga dig att gifta dig med en person. Bara du ska få välja om, när och med vem du vill gifta dig.

Bland familjer där familjens och släktens heder är viktig är det vanligare att unga personer tvingas till att gifta sig med någon de inte vill gifta sig med.

Det finns föräldrar och släktingar som tvingar en dotter eller en son att gifta sig genom att skrämma och hota. Det finns familjer som hotar att döda en dotter eller son som inte gör som föräldrarna vill.

Men ibland kan familjen också försöka övertala personen att gifta sig mot sin vilja. Till exempel kan föräldrarna säga att de skulle bli jätteglesa om deras dotter eller son gifter sig. Föräldrarna kan säga att det är för dotterns eller sonens bästa.

Detta stämmer inte. Ingen får tvingas eller övertalas till att gifta sig. Du kan få hjälp av socialtjänsten och polisen. Du har rätt att få hjälp och skydd även om du inte vet om du får stanna i Sverige.

Dina föräldrar får inte lura dig genom att säga att du ska på semester och hälsa på dina släktingar, men där gifta bort dig. Det heter vilseledande till äktenskapsresa.

Vilseledande till äktenskapsresa är förbjudet i Sverige.

UTRESEFÖRBUD

För att kunna stoppa att du som barn tas ut från Sverige av dina föräldrar och/eller andra släktingar för att giftas bort eller könsstympas, har Sveriges riksdag bestämt att det ska finnas regler om utreseförbud. Reglerna om utreseförbud kom 1 juli 2020.

Utreseförbud betyder att föräldrar eller släktingar inte får ta dig ut från Sverige och resa med dig till ett annat land för att gifta bort dig eller könsstympa dig.

Om du är rädd och orolig för att dina föräldrar, släktingar eller andra vuxna planerar att göra så med dig har du rätt att få hjälp och skydd från socialtjänsten.

Du kan själv kontakta socialtjänsten eller be en lärare eller annan vuxen du litar på att kontakta socialtjänsten. Du kan också alltid kontakta oss på TRIS.

När du får utreseförbud så skyddas du från att lämna Sverige. Polisen får information om att du är i fara och de kommer att kunna hjälpa dig om dina föräldrar försöker ta dig ut från Sverige.

Polisen kommer att spärra ditt pass. Det betyder att om dina föräldrar försöker ta dig ut från Sverige så kommer det att synas i passkontrollen på en flygplats att de inte får det.

Utreseförbud finns i lagen om vård av unga – LVU.

Vi på TRIS vet att det finns familjer som lurar sina barn att resa tillbaka till hemlandet. Om socialtjänsten är orolig för att du kommer att tas från Sverige för att dina föräldrar vill gifta bort dig eller könsstympa dig, så kan de skydda dig genom att ansöka om utreseförbud.

LAGEN OM VÅRD AV UNGA – LVU

Om du riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck kan du få skydd och vård enligt lagen om vård av unga – LVU.

Socialtjänsten kan också skydda dig om de är oroliga för att du inte får leva ditt liv som du vill: om dina föräldrar eller andra vuxna begränsar dig, hotar dig, slår dig eller behandlar dig illa på annat sätt. Då kan socialtjänsten ge dig skydd med hjälp av LVU.

LVU är en skyddslagstiftning. Det betyder att lagen är till för skydda barn från att fara illa.

Det är en domstol som heter förvaltningsrätten som beslutar om ett barn eller en ungdom ska få skydd och vård enligt LVU eller inte.

Din socialtjänsthandläggare gör en utredning. Det betyder att du kommer att få svara på frågor som din socialtjänsthandläggare ställer till dig.

Din socialtjänsthandläggare brukar också fråga din lärare eller andra vuxna, som till exempel oss på TRIS, om hur du har det. Dina föräldrar får också svara på frågor.

När domstolen fått utredningen från din socialtjänsthandläggare tar domstolen ett beslut.

BERÄTTELSEN OM AYSHA

Aysha är 16 år. Hon kom till Sverige för två år sedan. Aysha tycker mycket om Sverige och är glad över att ha träffat nya kompisar i Sverige. Aysha älskar att vara med sina kompisar. De brukar gå på stan och bio. Ibland träffas de hemma hos en av kompisarna. Aysha berättar att flera av hennes kompisar har pojkvänner och att även hon träffat en kille hon tycker mycket om.

Ayshas pojkvän och Ayshas bror Karim går på samma skola som Aysha. Under en rast ser Karim att Aysha kramar sin kille. Karim går fram till Aysha och spottar på henne och säger att hon är en hora. När Karim kommer hem berättar han allt han sett. Ayshas föräldrar blir jättearga på henne.

Ayshas mamma och pappa tycker att Karim gjort rätt som spottat på Aysha och kallat henne för hora. De tycker att Aysha är en dålig dotter som inte tänker på familjens heder. Ayshas föräldrar säger att flickor inte får ha pojkvänner. I deras religion och kultur får man inte bli kär innan man gifter sig, berättar Aysha.

Ayshas föräldrar slår henne under flera dagar. Aysha får inte gå ut. Hon får inte prata med eller träffa sin pojkvän. Aysha berättar att hennes bror tvingar henne att ringa sin pojkvän och göra slut på telefon.

Aysha är så rädd att hon inte vågar säga något till någon. Aysha berättar att hon gör allt som föräldrarna säger åt henne att göra. Aysha berättar att hennes föräldrar hotar att de kommer ta henne tillbaka till Irak och lämna henne där om hon inte lyssnar på dem.

Ett par veckor före sommarlovet säger Ayshas föräldrar till henne att de ska hälsa på mormor och morfar i Irak. Aysha tror inte på sina

föräldrar. Aysha har hört sin mamma prata med sin syster, Ayshas moster, i Irak. Aysha vet att hennes mosters son i Irak vill träffa Aysha. Han vill gifta sig med Aysha.

Aysha är jätteorolig över att hon kommer känna sig tvungen att gifta sig med sin kusin. Aysha berättar för oss på TRIS att hon inte kommer att våga säga nej. Aysha tycker också synd om sin kusin som bor kvar i Irak. Kusinen vill jättegärna flytta till Sverige.

Aysha vill inte åka till Irak men hennes föräldrar säger att de kommer att tvinga henne att åka dit. Några dagar före sommarlovet pratar Aysha till slut med sin lärare. Aysha berättar att hon är rädd för att bli bortgift.

Läraren hjälper Aysha att få kontakt med socialtjänsten. Aysha får träffa sin socialtjänsthandläggare tillsammans med sin lärare. Socialtjänsthandläggaren tycker att det som Aysha berättar är allvarligt. Aysha får hjälp och skydd. Hon får komma till ett familjehem.

Aysha är fortfarande rädd att hennes föräldrar ska hitta henne och tvinga henne till Irak. Socialtjänsten har ansökt om att Aysha ska få utreseförbud. Domstolen har godkänt socialtjänstens ansökan. Det betyder att Aysha inte får resa någonstans utanför Sverige.

Ayshas pass är spärrat hos polisen. Även om Ayshas föräldrar hittar henne så kommer Aysha inte att få resa. Hon kommer till exempel inte att få gå ombord på ett flygplan.

”Jag blev glad när jag hörde att socialen bestämde att jag inte fick resa utanför Sverige. Det betyder att jag inte behöver vara rädd för att min familj ska lura mig och tvinga mig att resa.”

Så berättar Aysha om hur det kändes när hon fick veta att domstolen godkänt utreseförbud för henne.

Dina rättigheter

FN:s konvention om barnets rättigheter, eller barnkonventionen, godkändes av FN den 20 november 1989. Nästan alla länder i världen har skrivit under barnkonventionen. Det betyder att ländernas regeringar har bestämt att följa reglerna i barnkonventionen.

FN står för Förenta nationerna. FN bildades 1945 efter andra världskriget. I FN:s kommitté för barnets rättigheter arbetar personer från olika länder. Deras uppgift är att hjälpa och kontrollera att länderna följer reglerna i barnkonventionen.

Sverige ratificerade barnkonventionen 1990. Ratificerade är ett svårt ord och det betyder ungefär att Sverige accepterade (godkände) barnkonventionen.

Den 1 januari 2020 tog Sveriges riksdag ett viktigt beslut och bestämde att barnkonventionen skulle bli svensk lag. Det betyder att de som bestämmer i Sverige måste bestämma på ett sätt som alltid är bra för barn.

I barnkonventionen finns det olika regler. Reglerna är skrivna i 54 olika artiklar. Det finns några regler som är extra viktiga. De finns skrivna i artikel 2, 3, 6 och 12.

Artikel 2 betyder att alla barn är lika mycket värda.

Artikel 3 handlar om vad som är bäst för barn. Politiker och alla som bestämmer ska alltid tänka på det.

Artikel 6 betyder att barn har rätt till liv och rätt till att må bra och utvecklas. Det handlar om att du har rätt till fritid. Du har rätt att leka och gå i skolan. Du har rätt till kärlek, mat och sjukvård.

Artikel 12 betyder att vuxna ska lyssna på barn. Du har rätt att säga vad du tänker och tycker. Du har rätt att få vara med när vuxna bestämmer saker som handlar om dig. Till exempel ska polis, socialtjänst, skola och lärare lyssna på dig när de ska ta beslut som påverkar dig.

Det finns också artiklar i barnkonventionen som är extra viktiga för dig som inte har det bra hemma.

Barn är alla under 18 år som befinner sig i Sverige. Det spelar ingen roll om du kommit till Sverige från ett annat land, om du ska bo här under en viss tid, eller om du är född här. Alla barn ska ha samma rättigheter. Det är lagen.

Artikel 9 handlar om att du har rätt att bo med båda dina föräldrar. Men om en av eller båda dina föräldrar slår dig eller hotar dig har du rätt att bo någon annanstans. Du har rätt att bo med andra trygga vuxna som kan ta hand om dig om dina föräldrar inte kan det. Du har också rätt att bara bo med den föräldern som inte slår dig eller hotar dig.

Artikel 16 handlar om att du har rätt till privatliv. Det betyder exempelvis att dina föräldrar eller andra vuxna inte får läsa dina sms. Det betyder också att du ska få vara ifred när du behöver det. Till exempel att du ska få stänga dörren till ditt rum.

Artikel 19 handlar om att det land du bor i ska skydda dig från föräldrar och andra vuxna som slår dig, hotar dig eller gör annat dåligt mot dig.

Artikel 20 handlar om att du har rätt att bo i en bra familj som kan ta hand om dig om dina föräldrar inte kan göra det. De som bestämmer i ett land har ansvar för att ta hand om dig och skydda dig om dina föräldrar slår eller hotar dig.

Artikel 24 handlar om att du har rätt till att må bra. Du ska inte vara rädd och orolig och din kropp ska må bra. Det betyder att du har rätt till sjukvård. Det betyder också att dina föräldrar



inte kan utsätta dig för saker som är dåliga för dig. Även om dina föräldrar säger att det är så i deras kultur eller tradition.

Alla barn i Sverige har rätt till skola. Artikel 28 och 29 handlar om att du har rätt att gå i skolan. Under tiden du väntar på Migrationsverkets beslut ska den stad (kommun) du bor i hjälpa dig så du kan börja i en skola. Kommunen ska försöka hitta en skola åt dig inom en månad. Alla barn som fyllt 6 år har rätt att börja skolan.

Många barn berättar att de får vänta länge innan de får börja skolan. Det är inte okej. Du har rätt att börja skolan så snart som möjligt men det får max ta en månad.

Det är viktigt att du kommer ihåg att barnkonventionen gäller alla barn som bor i Sverige. Även fast du kanske kommit till Sverige nyligen så har du lika mycket rätt till de här rättigheterna som någon som har bott här hela sitt liv.

Till slut vill vi bara säga

I projektet *Ensamast i rymden* har vi träffat och intervjuat fem ungdomar och tre vuxna som alla varit i en asylprocess och som har berättat om att de har blivit utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck. Du har nu läst om hur alla har det.

För oss är det viktigt att alla barn får veta om sina rättigheter i Sverige. Därför har vi tagit fram den här boken just för dig.

Barnen vi pratat med väntar alla på beslut från Migrationsverket. De väntar på att få reda på om de får stanna i Sverige eller inte. Alla barn som hjälpt oss med den här boken vill att du ska veta att du har kommit till ett land där du har rättigheter. Det står i lagen och vi har berättat vad lagen säger.

Josef gav oss idén till den här boken. Josef fick oss att förstå hur jobbigt det kan vara för ett barn och hur ensamt ett barn kan känna sig. Josef är inte längre ensamast i rymden, han har i stället en galax runt omkring sig. Josef har fått träffa trygga vuxna som hjälper honom. Innan vi blev klara med den här boken fick Josef veta att han får stanna i Sverige.

Det finns många barn som har det som Josef hade det innan han fick hjälp. Barn som är rädda, barn som blir slagna av sina föräldrar, barn som blir kontrollerade av sin familj eller släkt. Barn som känner sig som ensamast i rymden. Känner du så? Eller har du kanske en kompis som känner så? Då kan du eller din kompis få hjälp!

Arbetet mot hedersrelaterat våld och förtryck som drabbar barn i en asylprocess har under flera år varit en tyst fråga. Politikerna, de som bestämmer i Sverige, har inte pratat så mycket om det.

Ett av målen med projektet *Ensamast i rymden* är att du ska veta om hur en asylprocess kan se ut och att du har rätt att få hjälp och stöd.

Alla barn i Sverige har rätt att leva ett liv fritt från våld och förtryck. Längre bak i den här boken finns kontaktuppgifter om du behöver hjälp.

Till sist vill vi säga att du inte är ensam och att TRIS finns vid din sida.

**VILL DU VETA
MER? HÄR FINNS
MER INFORMATION:**

[Hedersfortryck.se](https://hedersfortryck.se)
[UMO.se](https://umo.se)
[Informationsverige.se](https://informationsverige.se)



Ordlista

Asyl betyder fristad, en skyddad plats. När du ansöker om asyl så söker du skydd i ett annat land än i ditt hemland.

Asylsökande är du när du kommer till Sverige och ansöker om att få stanna här men inte har fått ditt svar än.

Asylprocess är när du kommer till ett nytt land från ett annat land och söker asyl i det nya landet. Du behöver gå igenom olika steg, från ansökan till beslut. Allt det kallas för en asylprocess.

Asylutredning är när en handläggare på Migrationsverket gör en intervju med dig där du får berätta varför du vill ha skydd i Sverige.

Barn är alla personer som är under 18 år.

Barnkonventionen är en samling regler som är lag i Sverige. I barnkonventionen står rättigheter som du har som barn i Sverige. Barnkonventionen gäller alla som är under 18 år och bor i Sverige.

Barnäktenskap är när dina föräldrar eller släktingar gifter bort dig eller vill att du ska gifta dig eller tillåter dig som är under 18 år att gifta dig.

Beslut i ett asylärende är när Migrationsverket har bestämt om en som söker asyl i Sverige får stanna i Sverige eller inte.

Biträde är en person som kan svenska lagar och som kan hjälpa dig med din ansökan om asyl. Barn kan, när det behövs, få ett eget biträde.

Bisexuell är du när du blir kär i eller vill ha sex med både tjejer och killar. Det finns killar som vill vara tillsammans med både killar och tjejer. Det finns tjejer som vill vara tillsammans med både tjejer och killar.

God man är en person som kan bestämma sådant som ett barn är för ungt för att bestämma själv. Både män och kvinnor kan ha rollen som god man.

Handläggare är en person som arbetar på en myndighet, till exempel socialtjänsten eller Migrationsverket.

HBTQ är en förkortning för Homosexuella, Bisexuella, Transpersoner och personer som är Queer.

Heder handlar om en familjs eller släkts rykte. Vad andra utanför familjen eller släkten tycker är viktigt för familjens heder. I en hederskultur måste till exempel tjejer vänta med sex tills de gifter sig. Om de har sex med någon innan de gifter sig förlorar familjen och släkten sin heder.

Hedersmord är när familjen/släkten/gruppen dödar en familjemedlem eller släkting för att få tillbaka familjens, släktens eller gruppens heder.

Hedersrelaterat våld och förtryck är när en person tvingas leva på ett sätt som den inte vill, för att familjen ska ha kvar sin heder.

Heterosexuell är du när du som kille blir kär i eller vill vara tillsammans med tjejer eller du som tjej blir kär i eller vill vara tillsammans med killar.

Homosexuell är du när du blir kär i eller vill vara tillsammans med någon som har samma kön som dig själv. Det betyder att du som kille kan bli kär i eller vilja ha sex med en kille. Du som tjej kan bli kär i eller vilja ha sex med en tjej.

Könsstympning är när en vuxen bränner, sticker, skär eller på annat sätt skadar en flickas snippa.

Tvångsäktenskap är när någon tvingar dig att gifta dig fast du inte vill det.

LVU står för lagen om vård av unga. Det är när socialtjänsten bestämmer att ett barn ska få hjälp även om barnet själv eller barnets föräldrar inte vill att barnet ska få hjälp.

Migration är processen (händelserna steg för steg) när en person lämnar ett land för att bo i ett annat land.

Migrationsverket är den myndighet i Sverige som tittar på alla ansökningar från personer som söker asyl. Migrationsverket beslutar vilka som får uppehållstillstånd: alltså får stanna i Sverige.

Myndigheter ska se till att samhället fungerar som det ska enligt de lagar som riksdagen har bestämt.

Queer kan vara lite svårt att förklara för det kan betyda olika saker för olika personer. Det kan handla om hur du vill ha sex. Det kan också handla om vem du blir kär i. Det kan handla om att du inte vill vara tjej eller kille. Det kan betyda att du till exempel är tjej men inte vill vara och se ut som en tjej eller att du är kille men inte vill se ut eller vara som en kille. Det kan också betyda att du vill vara tillsammans med flera personer samtidigt.

Socialtjänsten är den myndighet som hjälper barn och vuxna som behöver stöd och skydd. Socialtjänsten kallas ibland soc och finns i alla kommuner.

Tystnadsplikt betyder att det du berättar för till exempel din handläggare på socialtjänsten får han eller hon inte berätta för någon annan – inte heller för dina föräldrar – utan att fråga dig om lov först. Det finns undantag, om du eller din hälsa är i fara, då gäller andra regler.

Uppehållstillstånd betyder att du har fått ja på din ansökan om att bo i Sverige.

Utreseförbud betyder att om socialtjänsten är orolig för att dina föräldrar ska ta dig utomlands för att gifta bort dig eller könsstympa dig kan de ansöka om att dina föräldrar inte får ta dig utomlands. Det betyder att även om du skulle tvingas eller luras till en flygplats kommer personalen på flygplatsen se att du har utreseförbud. Du kommer då att få hjälp att komma bort därifrån.

Våld är när någon slår, hotar, kränker, slår eller utnyttjar dig sexuellt.

Vårdnadshavare är en vuxen som tar hand om och ansvarar för någon som är under 18 år. Alla som är under 18 i Sverige har en eller två vårdnadshavare. Oftast är det dina föräldrar som är vårdnadshavare men ibland kan det vara så att dina föräldrar inte bor här eller att det är någon annan vuxen släkting som tar hand om dig. Ibland kan det vara socialtjänsten som har ansvar för dig om dina föräldrar inte kan ta hand om dig. Vårdnadshavare har skyldigheter att se till att du får gå i skolan, att du får komma till sjukhus om du behöver och att skydda dig från sådant som kan skada dig eller från personer som kan göra dig illa.

Övergrepp är något som en starkare person gör mot en svagare person. Det kan vara saker som är olagliga och/eller som går emot den svagare personens vilja och som får den personen att må dåligt. Några exempel är slag, sparkar och annat våld eller ord som gör dig ledsen.

Du kan alltid kontakta oss på TRIS om du behöver prata med någon. Men det finns också andra organisationer som kan hjälpa dig.

TRIS – Tjejers rätt i samhället www.tris.se

BRIS – Barnens rätt i samhället www.bris.se

GAPF – Glöm aldrig Pela och Fadime www.gapf.se

Linnamottagningen, Kvinnors Nätverks stödverksamhet
www.kvinnonet.net

Rädda Barnen, Kärleken är fri www.raddabarnen.se

DU KAN OCKSÅ KONTAKTA:

Socialtjänsten i din stad

Din lärare eller kurator på din skola

Migrationsverket – www.migrationsverket.se

Polisen – www.polisen.se eller **114 14** om du vill fråga en sak.

**RING ALLTID 112 OM DET ÄR AKUT OCH DU BEHÖVER
HJÄLP AV POLIS, AMBULANS ELLER BRANDKÅR.**

TR!S
TJEJERS RÄTT
I SAMHÄLLET